



« March'O-trement »

www.march-o-trement.com

Bulletin Individuel d'inscription Saison 2022 / 2023

Nom et Prénom :

Adresse :

Date de naissance : / /

Téléphone domicile :

Téléphone portable :

E-mail :

Personne à prévenir en cas d'urgence

Nom et Prénom :

Téléphone portable :

Autorisation : « Droit à l'image »

J'autorise / Je n'autorise pas l'association « **March'O-trement** » à utiliser mon image ou celle de mon enfant dans le cadre de campagnes de communication et de promotion de l'association (*Presse, affichage, calendrier, site web, réseaux sociaux, etc.*).

Fait à :

Le : / / 202..

Signature :

➤ Adhésion annuelle (septembre 2022 à juin 2023) :

Nouvel adhérent

20€

Renouvellement

10€

➤ Pièces à fournir (réservé à l'association, ne pas cocher) :

- | | Nouvel adhérent | Renouvellement |
|--|--------------------------|--------------------------|
| - Attestation d'assurance individuelle RC | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| - Chèque de règlement | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| - Certificat médical (moins de trois mois) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| - Photo d'identité | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| - Autorisation parentale (si nécessaire) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

➤ **Activité(s) choisie(s) / 2022 - 2023 :**

- Bâtons Dynamiques
- Marche Rapide
- Marche Glissée
- Marche Régénérante & Breathwork
- Marche « Pour Tous »

⇒ **Bâtons Dynamiques** * (4 personnes minimum / 15 personnes maximum)

- 1 fois par semaine, votre souhait :
 - Lundis de 14h00 à 15h30
 - Jeudis de 18h15 à 19h45
 - Individuelle **65€**
 - Famille (2 pers.) **105€**
- 2 fois par semaine :
 - Lundis de 14h00 à 15h30 & Jeudis de 18h15 à 19h45
 - Individuelle **95€**
 - Famille (2 pers.) **135€**

* Mise à disposition des bâtons dynamiques avant acquisition :

- Location à la séance 5€
- Location au mois 15€ (maxi 2 mois)

⇒ **Marche Rapide** (4 personnes minimum / 20 personnes maximum)

- 1 fois par semaine
 - Vendredis de 18h30 à 20h00
 - Individuelle **65€**
 - Famille (2 pers.) **105€**

⇒ **Marche Glissée / Cross-Rolling** (4 personnes minimum / 10 personnes maximum)

- 1 fois par semaine
 - Samedis de 10h30 à 12h00
 - Individuelle **65€**
 - Famille (2 pers.) **105€**

* Mise à disposition des bâtons dynamiques avant acquisition :

- Location à la séance 10€
- Location au mois 30€ (maxi 2 mois)

⇒ **Marche Régénérante & Breath Work** (4 personnes minimum / 12 personnes maximum)

- 1 fois par mois (septembre à juin)
 - Dimanche de 10h30 à 12h00
 - Séance unique **6€/séance**
 - Forfait 10 séances **50€**

⇒ **Marche « Pour Tous » (Joëlette)**

- Sur Rendez-Vous (septembre à juin)
 - Dimanche départ à 9h30
 - Séance unique **10€/séance**